

Aktualne informacje i zalecenia:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

---

Szukasz pomocy?

Potrzebujesz, żeby ktoś zrobił dla Ciebie zakupy albo pomógł w zakupach online, wyszedł na spacer z psem albo zaopiekował się dzieckiem? Nie bój się poprosić o pomoc.

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/porady>

---

Chcesz pomóc?

Masz czas i możliwości, żeby zrobić zakupy dla seniora albo pomóc dziecku ze zrozumieniem zdalnej lekcji? Nie bój się pomagać.

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>

---