

1. Nie przychodź do Ośrodka, jeśli wystąpiła u Ciebie gorączka, stan podgorączkowy oraz lub pojawiły się widoczne oznaki zakażenia górnych dróg oddechowych (kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, bóle mięśni i ogólne zmęczenie, objawy przeziębienia).
2. Nie przychodź do Ośrodka, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.
3. Na spotkanie przyjdź dokładnie na umówioną godzinę.
4. Pamiętaj, aby przed przyjściem zaopatrzyć się w środki ochrony indywidualnej w tym, maski lub przyłbice, (jeśli ich nie posiadasz poproś w rozmowie pracownika to zostaną Ci one udostępnione przed wejściem do Ośrodka przez pracownika).
5. Zdezynfekuj ręce środkiem znajdującym się w Biurze Obsługi Interesantów (pok. 8 i 10 Parter budynku).
6. W trakcie wizyty w Ośrodku noś osłonę nosa i ust.
7. W trakcie spotkania zabronione jest korzystanie z telefonów komórkowych, tabletów i innych zbędnych przedmiotów.
8. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.